

Seminar-Feedback

zum Seminar Sport-Mental-Training Datum 22.7. - 28.7.11

- 1. Positiv:** Was hat mich an diesem Seminar besonders positiv beeindruckt? Was war für mich persönlich gut und wichtig? Das Seminar hat meine Vorstellungen voll + hoch mehr übertraffen. Die Vortragsweise, der Inhalt und Du als Referentin haben mich voll und ganz überzeugt.
- 2. Negativ/fragwürdig:** Was hat mich an diesem Seminar geärgert, enttäuscht, frustriert? Oder auch verblüfft/irritiert/nachdenklich gemacht?
gar nichts

Welche Empfehlung leite ich daraus ab?

- 3. Leitung:** Wie reagiere ich auf die Trainerin? absolut positiv
- 4. Gruppe:** Wie empfand ich die Gruppe und ihre Zusammensetzung - förderlich, hinderlich, eigenartig? Die Gruppe empfand ich als gut und die Gruppengröße ergab, daß man viel zum überlernen kann.
- 5. Transfer:** Unabhängig davon, wie das Seminar „gelaufen“ ist: Was kann ich damit hinterher anfangen? Wo liegt gegebenenfalls seine Bedeutsamkeit für meine berufliche/menschliche Praxis? Ich möchte mir mit diesem Start Seminar ein neues Standbein aufbauen. Trainee im herkömmlichen Sinne zu ergänzen und eine Einheit aus allen zu machen.
- 6. Summa Summarum:** Wie beurteile ich das Seminar insgesamt?
Es hat an nichts gefehlt. Es hat mich aber auch gedanklich (mental) an meine persönlichen Grenzen gebracht, was ich als sehr positiv empfand.

Erläuterungen:

Es gab viel zu tun und sehr viel mitzunehmen. Ich danke Dir von ganzem Herzen, Antje